

'S-HERTOGENBOSCH



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

*Alles*  
even loslaten!

*Christanne de Bruijn:*  
'Jazz, mijn muziekliefde!'



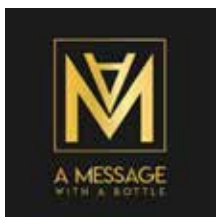
**Markant Zonwering**  
is dé specialist uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



# A Message with a Bottle

In de huidige tijd waarin alles meer en meer vervlakt is het geven van een persoonlijk cadeau met impact steeds verder uitgegroeid tot iets zeldzaams. “Zonde!” vindt Wendy Stufken. Vandaar dat zij met haar onderneming A Message with a Bottle unieke giftboxes biedt met een persoonlijke touch.

“Zelf doe ik alles vanuit mijn gevoel”, begint Wendy haar enthousiaste verhaal. “Ik wil graag iets voor anderen betekenen en voor verbinding zorgen tussen mensen. De wereld wordt steeds egoïstischer, terwijl we juist bewuster zouden moeten zijn van de mensen om ons heen.” Vandaar dat zij afgelopen jaar kwam met het idee voor A Message with a Bottle: een persoonlijk cadeau met betekenis.



een handgeschreven kaart waarop ik de boodschap schrijf die jij over wilt dragen. Ik raad altijd aan om die boodschap zo persoonlijk mogelijk te maken voor de meeste impact. Mocht je het lastig vinden om een goede tekst te verzinnen, dan kun je mij altijd om hulp vragen. Voor

de ontvanger is het echt een cadeautje om de box alleen al uit te mogen pakken en zich te laten verrassen door de inhoud. De beste manier om dat te doen? Zet een fijn muziekje op, schenk onze mooie wijn in, denk na over de levensvragen en pak zo een moment voor jezelf.”

## Maak impact bij de ander

In de drie giftboxes van A Message with a Bottle vind je diverse producten om impact te maken bij de ander. “In elke box zitten twee mooie wijnen, een doosje met twintig unieke levensvragen en

Eigenaar: Wendy Stufken

## Maak het verschil

De giftboxes van A Message with a Bottle doen het overigens niet alleen goed als persoonlijk geschenk voor bijvoorbeeld een zakenrelatie, een geliefde, een goede vriend of een familielid. “Ik mag inmiddels ook heel wat bedrijven tot mijn klantengroep rekenen. Want ook als relatiegeschenk hebben onze boxes veel meer impact dan een onpersoonlijk geschenk. Oftewel: met een box van ons maak je het verschil!”



BRUISENDE/ZAKEN

Op zoek naar een kerstpakket voor je zakenrelaties/ personeel of dierbaren?

Beste Joost,  
Trots om met jou te mogen werken. Ik heb zoveel van je geleerd en neem zoveel mee in mijn verdere carrière. Ik hoop dat je mijn bewaart om hier samen over 1 jaar op terug te kijken.  
Lieve groet,  
Wendy

Muren bieden ruimte voor ideeën, voor kleur en voor warmte. Met het behang van Mario's Vloeren stralen de muren stijl uit en heerst er een heerlijk gevoel van thuis zijn.

# Ontwerp uw eigen

*Mario's Vloeren heeft óók behang*

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie behang, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen en van verschillende merken. Bij de keuze voor behang spelen verschillende factoren een rol, zoals de ruimte en woonstijl. In onze showroom laten we u graag zien wat er allemaal mogelijk is.

**Nieuw bij Mario's Vloeren in Berlicum (nabij Den Bosch):** het mooie fotobehang van #ascreation. Met de ruime collectie is er altijd behang dat past bij uw wensen en interieur. Benieuwd naar ons aanbod? Kom langs en ontwerp uw eigen huis!

#### **Bezoek onze showroom**

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

**The Art of Flooring**

#### **BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.





10



12



28

# Inhoud



26



92



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond / Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier,  
**Michael Thörig**

DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-11087563**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



LAAT EVEN  
ALLES LOS!

# Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

**Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen.** Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

**Pak jouw moment** Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**Extra tip** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



## HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven.



R

Like

## IETS BIJZONDERS VOOR DE FEESTDAGEN

In onze studio aan huis vervaardigen wij handgemaakte woonaccessoires en cadeaus voor elk moment.



Gespecialiseerd in stickerproducten, bedrukkingen en houtproducten. Voor particulieren en B2B. [www.DeLangstraatshop.nl](http://www.DeLangstraatshop.nl)

## LEZERSACTIE

### Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



Doe mee en win

# Geniet van November

## Natuurlijk voor spieren

De vluchtige oliën in Shanghan-Lun spierolie hebben de eigenschap om diep door te dringen in de onderliggende weefsels, zodat ze direct actief kunnen worden in de spieren. Het werkt verlichtend bij gevoelige, zwaarbelaste spieren en spierkrampen, stimuleert de doorbloeding en vertraagt de verzuring in de spieren. Dit maakt de spieren weer soepel en zorgt voor een sneller herstel na sport of verkeerde beweging. Het heeft een koelend effect met aansluitend, door stimulering van de doorbloeding, een aangename duurzame warmte. Deze spierolie is niet vet en veroorzaakt geen roodheid van de huid.

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis.



Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)



12

## ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af. [www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



13

## SHOPPING/NEWS

## FRIS EN ELEGANT

Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank. [www.champagne-ayala.fr/en](http://www.champagne-ayala.fr/en)



I

## LEZERSACTIE

### Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #DRYSHAMPOO



## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



# BroVari

est. 2020




## EEN HAARBAND VOOR IEDER MOMENT

BroVari is een bedrijf dat haarbanden produceert met aluminium draad erin. Hierdoor blijft de haarband in weer en wind goed zitten. Onze haarbanden zijn op diverse manieren te dragen. Naast de basiscollectie zullen er regelmatig nieuwe haarbanden bijkomen. Voor diverse evenementen zullen wij haarbanden laten maken, zoals carnaval, Oranjefeesten, halloween en kerst. Daarnaast verkopen wij ook andere accessoires, zoals scrunchies, tassen en meer!  
Leuk om te weten: al onze haarbanden worden in Nederland gemaakt!



SPECIALE  
OETELDONK  
HAARBANDEN  
VERKRIJGBAAR

Wil je op de hoogte blijven? Volg BroVari dan op Instagram! 

Hendrik Wiegersmalaan 3, Rosmalen | **06-82556218** | [info@brovari.eu](mailto:info@brovari.eu) | [www.brovari.eu](http://www.brovari.eu)



Linde  
Leven

RAADHUIS 11  
HEDEL

LINDELEVEN.NL



Vitality coaching & trainingen

# Accompany Wellness & Health

Exclusieve 24/7 all-in ontzorging  
aan huis op Ibiza



Wim Hoes

+31 6 51540280 | [WWW.ACCOMPANY-IBIZA.COM](http://WWW.ACCOMPANY-IBIZA.COM)

 Wim Hoes  accompany\_ibiza

Hoe **positiever en rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**.

**Moeten** wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.

# BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

**Ben je op zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.**

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

*Lian de Bresser*

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1  
info@beyouhuidinstituut.nl

[www.beyouhuidinstituut.nl](http://www.beyouhuidinstituut.nl)



## Huidproblemen echt effectief behandelen?

Huidaandoeningen zoals acne, couperose en pigmentvlekken zijn op zichzelf al heel vervelend. Maar naast de lichamelijke ongemakken, zorgen ze vaak ook voor veel onzekerheid. BE YOU Huidinstituut heeft zowel de kennis als methoden in huis om deze aandoeningen effectief te behandelen en laat jou daarmee weer stralen.

### Acne

Nagenoeg iedereen heeft weleens last van een puistje. Maar het wordt pas echt vervelend als het er meer dan één zijn en als ze op heel het gezicht of lichaam voorkomen. Daar komt bij dat acne vaak storende littekens achterlaat. Gelukkig zijn met de juiste acnebehandeling en de juiste producten zowel de oorzaak als de gevolgen veelal goed te behandelen.

### Couperose & bloedblaasjes

Heb je last van rode wangen of een rode neus door gesprongen adertjes? Of van kleine bloedblaasjes over je hele lichaam? Het zijn geen ernstige aandoeningen, maar couperose en bloedblaasjes worden door de meeste mensen cosmetisch gezien als zeer storend ervaren. Gelukkig zijn beide vaak goed te behandelen.

### Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn onregelmatige, bruine vlekken op de huid. Ze worden ook wel ouderdomsvlekken, levervlekken of zonnevlekken genoemd en komen met name voor op de handen en in het gezicht. Veel mensen storen zich eraan en doen er alles aan om ze te camoufleren. Gelukkig hoeft dat niet meer, want pigmentvlekken zijn effectief te behandelen!

*Voor een mooie huid. Nu, straks en later.*

DAAROM  
KIES JE VOOR  
BE YOU

### BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

### BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Mineralen make-up

KIJK OOK EENS IN  
ONZE WEBSHOP

[www.beyouhuidinstituut.nl](http://www.beyouhuidinstituut.nl)





# Op zoek naar het perfecte cadeau?

Het is weer tijd voor cadeautjes shoppen! Heb jij je verlanglijstje al klaar? Dit is hét seizoen om de leukste én fijnste producten voor in huis te geven – en te krijgen natuurlijk. Een fijn parfum van JANZEN kan daarbij niet ontbreken.



*Fijne Janzen-  
producten voor in huis*

Een lievelingsgeur in huis of onder de douche zorgt voor ontspanning. Dat kan iedereen thuis wel gebruiken, toch? Met JANZEN-producten geef je zen-momentjes cadeau. Weet je niet goed welke geur geschikt is? Vraag in onze brandstore om advies en zoek je favoriete ontspanningsgeur uit.

## **Pareltjes in huis**

De fijne geurstokjes, roomsprays en geurkaarsen van JANZEN zorgen naast een heerlijke geur en een sprankje geluk ook voor een stralend interieur, want.. JANZEN mag er zijn! De heerlijk geurende producten zijn geschikt voor elke ruimte in huis. Extra fijn voor de twijfelaars onder ons: je kunt in elke ruimte een ander geurtje kwijt!

## **♥ Geef ontspanning en een fijn (t)huis cadeau**

We zijn natuurlijk al volop bezig met het shoppen shoppen voor sinterklaas- en kerstcadeautjes. Maar iemand in het zonnetje zetten voor een verjaardag, bedankje of gewoon zomaar kan natuurlijk ook! Tip: Geef het gevoel van thuiskomen. Shop je cadeau uit de home- en bodycollectie van JANZEN nu makkelijk en snel online via de webshop. Of kom gezellig langs in onze brandstore. Met JANZEN zit je altijd goed!

**Shop JANZEN aan de Kerkstraat 6 in 's-Hertogenbosch én online via de webshop.**



*♥ Iedereen verdient een fijn, gezellig en warm thuis ♥*

**JANZEN**

# Betonciré

UNIEK, STIJLVOL & EIGENTIJD  
badkamers - vloeren - wanden - trappen - tafels - keukens

Bel of mail voor meer informatie of kijk op onze website voor de mogelijkheden.



06-38 77 97 06



info@dewerkplaatsrosmalen.nl



BY  
**DE WERKPLAATS**  
ROSMALEN

betoncirerosmalen.nl

## DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want 'every cloud has a silver lining'.

Meer info op  
[www.kunstmaandameland.com](http://www.kunstmaandameland.com).



## FILMPJE KIJKEN SPENCER

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**



# Uit liefde voor je voeten



Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootse passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie, nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

## Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”



# Steun en inzicht bij rouw en verlies

Heb je een dierbare verloren en blijf je hierom rouwen? Of kom je niet voorbij je verdriet na een andere vervelende gebeurtenis? Voel je de behoefte aan ondersteuning om de draad weer op te pakken? Dan kan rouw- en verliesbegeleidster Amanda van den Hurk je daarbij helpen.

“In het geval van rouw of verlies nemen mensen vaak onbewust een rugzak met zich mee”, vertelt Amanda.

“Ik kan helpen deze rugzak weer lichter en dus dragelijk te maken. Hoe ik dat doe, is steeds weer anders. Ieder mens is immers anders, net als elk verlies. De ene keer volstaat praten over het verlies en verdriet en zo samen ontdekken of er wellicht nog meer aan ten grondslag ligt. De andere keer begeleid ik mensen aan de hand van wandel- of creatieve sessies. Vooral kinderen zijn vaak nog zo kwetsbaar. Een juiste begeleiding voor hen kan het later in het leven vastlopen voorkomen.”

Amanda handelt veelal vanuit haar opgedane kennis uit professionele opleidingen. Maar ook haar eigen rouwproces vanwege het ‘levend verlies’ in haar

gezin heeft haar veel geleerd. Ze schreef hierover een boek: ‘Onze zon achter de wolken.’

**EEN JUISTE BEGELEIDING VOOR KINDEREN KAN ERVOOR ZORGEN DAT ZE LATER NIET VASTLOPEN.**

Wie Amanda ook voor zich heeft, jong, oud, man of vrouw, ze doet haar werk altijd met veel passie. “Ik vind het heel bijzonder dat ik mensen mag helpen in een kwetsbare periode en daar zet ik mij dan ook voor de volle honderd procent voor in. Ik ben er als mens voor ze, betrokken en met veel kennis, kunde en eigen ervaring. Kun je dus wel wat hulp gebruiken bij jouw rouw- en verliesproces, vraag om hulp en investeer zo in jezelf!”



*Sweet Goodbyes*  
Steun en inzicht bij rouw en verlies

Sweet Goodbyes | Eigenaar: Amanda van den Hurk | 06-15200481 | [www.sweetgoodbyes.nl](http://www.sweetgoodbyes.nl)



*Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:*

## “Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijverige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

### 'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

### Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)


D

“IK HOU ERG  
VAN HET  
ONVOORSPELBARE  
IN DE MUZIEK”

**Jouw 'best hair day'**  
begint bij Beaucoup!

*by beaucoup*

Scan de QR-code, **kies jouw  
behandeling** en maak een  
afspraak. Of bel / app naar:

 **073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



**[www.beaucoupekapsalon.nl](http://www.beaucoupekapsalon.nl)**

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch



# BOEK JE DROOMREIS via je persoonlijke reisadviseur!

**Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.**

**GEEN EXTRA KOSTEN.  
WEL MEER SERVICE**

Je reis boeken via een persoonlijk reisadviseur is anders dan je reis direct bij een touroperator of via een reisbureau boeken. "Het contact is veel persoonlijker. Ik kom, zeker als het om een volledig op maat samengestelde reis gaat, bij de mensen thuis om door te nemen wat de wensen zijn. Dit kan ook per e-mail, beeldbellen of telefonisch. Net wat de klant het prettigst vindt. Vervolgens leg ik een aantal opties voor. Ik regel alles van A tot Z, je hoeft zelf alleen een keuze te maken, je koffers te pakken en te genieten. Veel mensen vinden dat prettig. Ze hebben het druk met werk en/of gezin en kiezen voor gemak. De reispapieren breng ik als het even kan overigens ook zelf langs."

#### **Één vast aanspreekpunt**

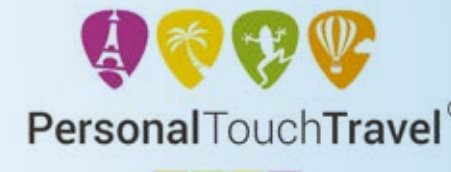
Ester kan echter ook gewoon een pakketreis van bekende reisorganisaties voor je boeken. "In de meeste gevallen voor dezelfde prijs, maar met aanzienlijk meer service. Van een korte stedentrip tot een rondreis, het kan allemaal. Natuurlijk kun je zelf ook veel online boeken, maar als je het via mij boekt, dan heb je één vast aanspreekpunt

voor, tijdens en na de reis. Als er onverhoopt iets is, zorg ik ervoor dat het wordt opgelost. Daardoor kun jij nog meer relaxen tijdens je vakantie." Zeker in deze onzekere coronatijd wordt dat enorm gewaardeerd.

#### **Een nieuw begin**

Door de coronacrisis heeft Ester lange tijd haar werk niet kunnen doen. Nu gaat het gelukkig langzaam weer de goede kant op. "Duimen dat het zo blijft. De motivatie is er bij mij in ieder geval nog steeds, dit is mijn passie!"

Goed om te weten: Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds.







*Impressie*

# *Den Bosch*



'Everything  
an artist needs'

Ka  
Ja  
ART MATERIALS

KaJa Art Materials  
is een webwinkel  
met een verrassend  
aanbod in teken- en  
schildermaterialen

### Onze nadruk ligt op kwaliteit en persoonlijke aandacht

Naast alom bekende namen als  
Winsor & Newton, Rembrandt,  
Caran d'Ache en Faber Castell  
vindt u bij ons ook bijzondere en  
kwalitatief hoogstaande merken  
als Blockx, Arches, Sennelier Daniel  
Smith, St. Cuthberts, Escoda en  
vele andere merken.

Tevens bent u van harte welkom in  
onze sfeervolle winkel te Vught.



# Eye Wish Opticiens zoekt jou!

Met ruim 260 winkels in Nederland zijn we  
altijd dichtbij. Hier doen onze opticiens uit-  
gebreide oogmetingen om jou en je ogen  
van scherp zicht te voorzien. We hebben  
een uitgebreid assortiment aan brillen,  
zonnebrillen en contactlenzen. Zo zorgen  
we met bijna duizend professionals dat je  
optimaal zicht hebt en er stralend uitziet.

## Optiekspecialisten

Als professioneel opticien en/of  
contactlensspecialist kijk jij naar  
het totaalplaatje. Van de beste  
kijkoplossing tot een montuur dat  
perfect aansluit op de levensstijl  
van de klant. Met een professionele  
oogmeting en advies op maat geef  
jij iedere klant de aandacht die hij of  
zij verdient.



Scan  
de QR-codes  
voor meer info

## Verkoopadviseurs

In de rol van verkoopadviseur  
adviseer je over onze producten en  
denk je mee over wat past bij de  
levensstijl van de klant. Als iemand  
dankzij jouw advies met een nieuwe  
look en een goed gevoel de winkel  
uitgaat, dan ben jij in je element.



## Wel interesse, maar...

Niet de juiste papieren? Eye Wish biedt ook  
opleidingen en trainingen op vaktechnisch  
gebied, dus wees welkom! Stuur je gegevens naar  
[recruitment@grandvisionbenelux.com](mailto:recruitment@grandvisionbenelux.com) en laat ons  
weten in welke vacature je interesse hebt. Een van  
onze recruiters neemt dan zo snel mogelijk contact  
met je op om de mogelijkheden te bespreken.



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*

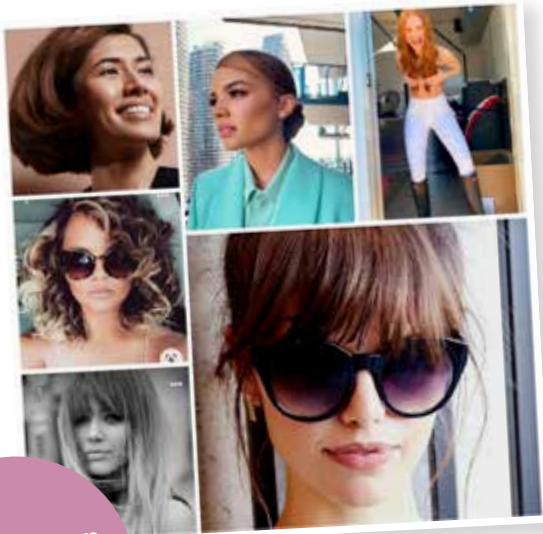




# LET THE FALL BEGIN

Voor dit najaar zien wij veel inspiratie voorbijkomen op het gebied van haar en make-up en kleur. Uiteraard zijn wij helemaal up-to-date om u weer een prachtcoupe aan te meten voor deze herfst/winter.

Lees onze blog op: [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl) en laat u inspireren. Hier alvast een voorproefje van onze geselecteerde favorieten.



See you soon,  
at Joysforhair!!

Life isn't perfect,  
but your hair can be



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
[info@joysforhair.nl](mailto:info@joysforhair.nl) | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

## Liefde houdt niet op waar het leven eindigt

Gerry is ziek. Ze wil daarom haar uitvaartwensen bespreken, samen met haar zoon Quincy. Als Quincy die avond de deur voor me opent, voel ik dat ik een liefdevol huis binnenkom. Gerry geniet buiten van een sigaret en biertje. Quincy is stil. Zijn moeder wil dezelfde uitvaart als zijn vader twee jaar geleden. Jeetje, denk ik, hij verliest in korte tijd beide ouders.

Ze had nog drie kinderen, vertelt Gerry me. Had... Twee kwamen op jonge leeftijd om bij een brand, haar derde kind is verongelukt met de motor. Ik werd er stil van. Tussen moeder en zoon zie ik alleen maar liefde. Gerry vertelt dat Quincy er altijd voor haar is. We spreken haar wensen door. Ze wil net als haar man op de aanhanger van hun motor worden vervoerd. Het afscheid moet plaatsvinden in het danscentrum. Vrienden maken de rouwkaart.

Enkele weken later overlijdt Gerry. We baren haar thuis op, compleet met haar favoriete rode pumps en hoedje. Op de dag van haar



uitvaart rijdt de motor met aanhanger vol bloemen door een erehaag. Ze heeft een mooi en bijzonder afscheid gekregen.

Een week later ga ik bij Quincy en zijn vriendin langs. Ze kijken met een goed gevoel terug op het afscheid. Ik ook, maar met gemengde gevoelens. Hoe zal het verder met hen gaan? Ik houd me vast aan de gedachte dat ze samen een gezin gaan vormen met de baby op komst. Mooi nieuws dat hij gelukkig nog met zijn moeder heeft kunnen delen.

*Heeft u al gedacht aan uw uitvaartwensen?  
Vraag vrijblijvend een wensenboekje aan.*

  
**PAULIEN GRAVES**  
UITVAARTBEGELEIDING

Proosdijstraat 12,  
's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808  
[info@paulienuitvaart.nl](mailto:info@paulienuitvaart.nl)  
[www.paulienuitvaart.nl](http://www.paulienuitvaart.nl)

*Stap binnen en  
voel onze trots,  
onze roots en  
onze passie! Voel  
je thuis in een  
winkel volop  
inspiratie!*

**LUXX**  
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl  
Rietveldenweg 13  
's-Hertogenbosch



## Behang

*Zorgt voor die  
exclusieve twist  
in uw interieur!*

Als u op zoek bent naar een nieuw interieur, denkt u waarschijnlijk niet meteen aan wandbekleding. Terwijl u daarmee juist voor een exclusieve twist kunt zorgen. Behang geeft uw inrichting meteen warmte en sfeer. Zo creëer je snel je eigen thuis. Luxx verkoopt verschillende soorten behang die perfect passen bij ons hotelgevoel.

Wij adviseren u graag bij het maken van de juiste keuze!

**SHIFT  
TALKS**

**15-21  
NOVEMBER  
DEN BOSCH**

**BEN JIJ  
EEN GOEDE  
VOORROUDER?**

**HUIS73**  
VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

**SHIFTTALKS.NL**



SHOPEVENT | ESTETIQBEAUTY.NL

# ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

Speciaal voor de feestdagen organiseert Estetiq een shopevent voor al uw feestelijke cadeaus. Zowel voor dames als heren en tevens mooi als relatiegeschenk

Kom langs op 18 december van 10.00 tot 17.00 uur en krijg advies in huidverzorging, visagie en parfum

Of maak een afspraak, ook in de avond mogelijk  
06-42202976 | Deken van Roestellaan 27 | Rosmalen

In deze column willen wij jullie kort informeren over afstamming. Wie zijn de juridische ouders van een kind? Hoe word je juridisch ouder? En waarom is dit belangrijk?

# afstamming

Nog altijd is er een verschil tussen kinderen die in een huwelijk zijn geboren en kinderen die buiten een huwelijk worden geboren.

## Kinderen geboren binnen een huwelijk

Op grond van de wet is de vrouw uit wie het kind geboren wordt juridisch ouder. Binnen een huwelijk wordt de man met wie de moeder gehuwd is automatisch juridisch vader. Het biologisch vaderschap is niet vereist.

Dit is hetzelfde als de moeder gehuwd is met een vrouw en het kind verwekt is middels kunstmatige donorbevruchting met een 'onbekende donor'. De vrouw met wie de moeder is gehuwd wordt automatisch juridisch moeder.

## Kinderen geboren buiten een huwelijk

Buiten een huwelijk is de moeder uit wie het kind geboren wordt van rechtswege juridisch ouder. Voor de andere ouder dient er nog een extra stap te worden gezet voordat sprake is van juridisch ouderschap.

## Erkenning

De erkenning van een kind doe je bij de gemeente. Hier heeft de niet juridische ouder de wens aan om juridisch ouder te worden. De andere (juridische) ouder dient hier toestemming voor te verlenen. Weigert deze ouder, dan kan aan de rechtbank vervangende toestemming worden verzocht. Het belang van de minderjarige zal leidend zijn voor een rechter bij beantwoording van de vraag om een kind te kunnen erkennen. Er wordt een bijzondere curator aangesteld die (meer) onderzoek kan doen naar het belang van het kind.

## Gerechtelijke vaststelling ouderschap

De andere kant van een erkenning is een procedure tot gerechtelijke vaststelling van het ouderschap. In dit geval heeft de juridische moeder de wens dat het ouderschap van de andere (niet juridische) ouder wordt vastgesteld. Indien de andere ouder hier niet aan wil meewerken, dan kan aan de rechtbank om een vaststelling van het ouderschap verzocht worden, zodat er toch een juridische band tussen de andere ouder en het kind tot stand komt. Ook een kind zelf kan om gerechtelijke vaststelling van het ouderschap verzoeken.

## Belang juridisch ouderschap

Aan juridisch ouderschap zijn een aantal 'juridische belangen' verbonden. Hierbij kan onder andere gedacht worden aan het erfrecht, naamrecht (achternaam), recht op omgang, ouderlijk gezag en nationaliteit. Verder is het juridisch ouderschap ook voor de identiteitsontwikkeling van een kind belangrijk. Een kind heeft het recht te weten van wie het afstamt.

## Meer weten?

Nu dit een breed onderwerp is dat (nog) volop in ontwikkeling is, is het helaas niet mogelijk om alles te bespreken in deze column. Heb je vragen over afstamming? Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen jou graag verder.



# Een mooi kapsel voor iedereen

Na 5,5 jaar mobiel en 8,5 jaar vanuit huis te hebben gewerkt, vond Renate Dubbelaar het tijd om een eigen kapsalon te openen. De coronacrisis zorgde voor wat vertraging, maar onlangs opende Renate Haircreation dan toch echt de deuren in de Rompertpassage.

“Bij de verbouwing hebben we de inrichting volledig kunnen afstemmen op de coronamaatregelen”, vertelt Renate. “Iets negatiefs hebben we daarmee kunnen ombuigen naar iets positiefs.” Die instelling is tekenend voor Renate én haar vierkoppige team. “We hebben allemaal evenveel liefde voor ons vak. Dat enthousiasme dragen we ook over op onze klanten.”

## Knippen, kleuren en meer

Knippen, kleuren, het kan allemaal. “Ook als je een keer iets gek wilt. We draaien er onze hand niet voor om. Bij binnenkomst zit ik meestal al vol ideeën over de kapsels die bij een persoon passen. Als ze mij hun vertrouwen geven, ontstaan vaak de gaafste creaties. We werken met de toproduct-

en van L’anza om je haar zo min mogelijk te beschadigen. Wat mooi is, moet vooral mooi blijven.”

## Iedereen is welkom

“Jonge gezinnen vormen onze belangrijkste doelgroep. Maar mensen van alle leeftijden komen hier binnen, inmiddels ook verschillende generaties van dezelfde families. Iedereen is welkom. We doen ons uiterste best om ervoor te zorgen dat je je thuis voelt. Onder het genot van een kopje koffie of thee kun je verhaal kwijt. In onze visie moet een bezoek aan onze salon echt een beleving zijn. Ik word er helemaal blij van als klanten hier met een leuk kapsel én een grote glimlach op hun gezicht de deur uitlopen!”



‘GEZELLIGHEID  
STAAT VOOROP’



# Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

**Tip 1** Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

**Tip 2** Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

**Tip 3** Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

**Tip 4** Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

**Tip 5** Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



### A BEAUTIFUL CHOICE

Ontdek de prachtige sieraden van Aurore Jewelry, een luze sieradenmerk voor de moderne vrouw. Sieraden die niet alleen stralen vanbuiten, maar bovendien op een bijzondere manier tot leven zijn gekomen. Als eerste Nederlandse sieradenmerk werkt Aurore uitsluitend met sieraden gemaakt van 18 karaat gerecycled goud, afgezet met lab grown diamant. Kom de collectie ontdekken in onze winkel.

**'A next generation of jewelry for the next generation'**

**AURORE**  
NEXT GENERATION JEWELRY

1. Ring Rosie 18k 0,50 crt. € 1125,- 2. Ring Elin Royal 18k 0,30 crt. € 725,- 3. Ring Ivy Royal 18k 0,50 crt. € 1050,- 4. Ring Alix 18k 0,20 crt. € 550,- 5. Ring Alix 18k 0,50 crt. € 1150,-



Achter de Driesprong 1  
Rosmalen  
073 - 521 88 71

Juwelier Schute  
 juwelierschute  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl)

## WAT HEBBEN WIJ EEN GELUK

Wat is het toch mooi om een vak uit te oefenen en te mogen werken in iets waar je zelf gelukkig van wordt. Zo zien wij ons in de winkel. Want wat is er nu mooier dan samen met een klant een sieraad uit te mogen zoeken? Op zo'n moment krijgen wij namelijk de verhalen, herinneringen en emoties te horen achter een gebeurtenis, of dit nu gaat over een geboorte, verjaardag, huwelijk, overlijden of natuurlijk gewoon zomaar. Bij het uitzoeken van een sieraad of horloge mogen wij een deel zijn van het moment. Dit maakt ons vak een heel dankbaar beroep en daar zijn wij heel trots op.

Vooraf in deze vreemde tijd die al veel langer duurt dan velen van ons van te voren dachten, is het belangrijk om de dierbare momenten in het leven te koesteren. En ook nu, het afgelopen jaar en hopelijk nog een lange tijd in de toekomst, bent u in grote getale blijven komen. Wij bedanken u in het in ons gestelde vertrouwen en blijven ons inspannen om u zo goed mogelijk met raad en daad van dienst te zijn. We doen ons best om ons plezier in onze werkzaamheden uit te stralen. Want, per slot van rekening hebben wij geluk dat wij dit voor u mogen doen.

*Met vriendelijke groet.*  
Juwelier Schute

*Since 1956*  
**Juwelier Schute**



MAURICE  LACROIX

Manufacture Horlogère Suisse





## TERUG VAN WEGGEWEEST: MAURICE LACROIX!

LUXE ZWITSERSE HORLOGES DIE DOOR IEDER GEDRAGEN KAN WORDEN.  
ELEGANT OF DYNAMISCH, MAURICE LACROIX HEEFT HET HORLOGE VOOR U!

Bekijk de **nieuwste collectie horloges** van  
**Maurice Lacroix** nu bij Juwelier Schute



#BEYOURAIKON

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
*Juwelier*  *Schute*

# Geef je huid een boost!

## HUIDVERBETERING

Hélène heeft zich gespecialiseerd in huidverbetering. "Reguliere gezichtsbehandelingen zijn natuurlijk ook mogelijk, maar daarnaast bied ik een aantal behandelingen aan waarmee je je huid op een natuurlijke manier kunt verjongen, zoals microneedling, microdermabrasie en Plasma lift Fibroblasting (ooglidcorrectie zonder operatie). Momenteel is bindweefselmassage populair, een intensieve behandeling die de poriën verfijnt en zorgt voor een mooie, gladde huidstructuur. De producten die ik aanvullend gebruik, hebben een liftend effect. Klanten zijn vaak blij verrast door de resultaten."

## PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

Als gediplomeerd PMU master kan Hélène tevens permante make-up (PMU) aanbrengen. "Ook medische PMU behandelingen, waaronder littekencorrectie en tepelhofpigmentatie, kan ik uitvoeren. De vrouwen die hiervoor komen, hebben vaak veel meegemaakt als gevolg van een ziekte. Het is geweldig om te zien dat ze zich na een behandeling als deze weer helemaal vrouw voelen."



*Geen steriele ruimte, maar warmte en gezelligheid*

H&S Kliniek huidverbetering | Hambakenwetering 18, Den Bosch | 06-28022126 | info@hs-huidverbetering.nl

[www.hs-huidverbetering.nl](http://www.hs-huidverbetering.nl)



StudioJacq  
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot een complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project en naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

### StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) [studiojacq](#)



# Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitziende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



## GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

## ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

## AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

## VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
www.marcianoshairstyling.nl



# Zorgen over jouw belastingen?

'Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.' De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal. Hoe 'makkelijk' de Belastingdienst het ook wil maken, het is niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je hebt geen idee waar je naar moet kijken en dat is niet zo gek, want ook de belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat jij kunt doen wat je het liefste doet.**



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch  
06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

Mag ik het voor jou makkelijker maken?

Voor de tarieven voor de aangiftes inkomstenbelasting bestaan er verschillende pakketten, omdat voor mensen situaties nu eenmaal verschillend zijn. Kijk op mijn website welk profiel bij jou past.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier



Marisca van Gent

# Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice  
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**VOLMAAKT VEELZIJDIG**



**Koos Kluytmans**



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best



## Onze behandelingen

- Pigment
- **Overbeharing**
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



# Overbeharing of ongewenste haargroei

**Ongewenste haargroei kan zich op het hele lichaam voordoen. De kleur en dikte van de ongewenste haren verschillen per persoon.**

Een haar doorloopt tijdens een haarcyclus verschillende fases: de groeifase, overgangsfase en rustfase. Tijdens de groeifase worden nieuwe cellen aangemaakt waardoor de haar groeit. Tijdens de overgangsfase laat de haar los van de wortel. Tijdens de rustfase is de haar los en gaat deze in de loop der tijd uitvallen. Daarna herhalen de drie fasen zich, waarbij de duur van de totale haarcyclus verschilt per gebied en per persoon.

Gepigmenteerde haren kunnen met een ontharingslaser (Diode, Alexandrite en Nd:YAG) behandeld worden. De behandeling is alleen effectief op de haren die zich in de groeifase bevinden, omdat de warmte dan onder in het haarzakje de cellen kan vernietigen.

Met de ontharingslaser kan een lichtbundel met een specifieke golflengte in een zeer hoge concentratie geproduceerd worden. De energie die vrijkomt wordt geabsorbeerd door het pigment in de haren en omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt de haarwortel zodat hier geen nieuwe haar uit kan groeien. In korte tijd kunnen grote oppervlakten behandeld worden doordat de laser meerdere haren tegelijk aanpakt. Een permanente vermindering van de haargroei kan al gerealiseerd worden met een aantal behandelingen.



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# Wil je meer balans in je figuur?

## Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.**



### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info  
024 - 845 05 06

**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen )  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl





1 november 2021 is onze nieuwe salon geopend:

# By SaMa!!

In de salon bieden wij het volgende aan:

- \* Kappersbehandelingen
- \* Quadriwas Therapy
- \* TC cryo-behandelingen
- \* Icoone LaserMed-behandelingen
- \* Batik-items en batik-kleding uit Indonesië

Wij willen de opening van ons nieuwe pand graag samen met u vieren. Daarom geldt gedurende de gehele maand november 2021 een feestelijke openingsactie: u krijgt **20% korting** op een knip- en/of kleurbehandeling!

Afspraken kunt u boeken op [www.bysama.nl](http://www.bysama.nl). Indien het inplannen van een afspraak niet lukt, dan kunt u dit ook via WhatsApp regelen: 0648328331.

Wij hopen u binnenkort van harte te verwelkomen bij By SaMa!

Liefs  
By SaMa!  
Burg. Godschalstraat 54  
5236 AC Den Bosch (Empel)  
(tegenover Plus Supermarkt, gratis parkeren).



Quadriwas



Hair



TC Cryo

# Keuken- perfectie!



KOM GEWOON  
EENS KIJKEN  
EN ERVAAR  
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974  
**KCB**  
**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
**073-3039010** | Eigenaar: Edwin Bol  
**[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)**



**Kitty Wolf is al zeventien jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al zeventien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en de rest van Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
**[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)**

COLUMN/KITTY WOLF

## DARMSPOELINGEN VOORKOMEN HEEL VEEL SHIT!

**Net als het schoonhouden van het afvoerputje van de wasbak. Als je het afwaswater doorspoelt zonder zeef, dan raakt die zwanenhals op den duur vol. Water loopt minder goed weg en er komt een rare geur naar boven.**

Ditzelfde gebeurt in ons spijsverteringssysteem. Als de afvoer vol komt te zitten, dan gaat daar een rottingsproces plaatsvinden waardoor we een stinkende adem of stinkende scheetjes kunnen krijgen. Gasvorming, opgeblazen buik, obstipatie en dat wordt van onprettig alleen maar erger. Dat is een juist moment om die afvoer eens door te spoelen. Niet met een Kärcher natuurlijk, nee, heel simpel met een hoge darmspoeling. Dit voorkomt echt heel veel shit, zowel fysiek als emotioneel. Na een goede eerste kuur van drie spoelingen in een à twee weken ben je al heel veel ballast kwijt. Daarom heet het naar de wc gaan ook ontlasten, het ontdoen van de lasten die je met je meedraagt.

Je lichaam zit zo mooi in elkaar! Op het moment dat we emoties vasthouden, dan slaat dat op de darm, bijvoorbeeld links beneden. Dat is de hoek van controle vasthouden. Rechts beneden zit ons verleden. Alles wat we in het verleden hebben meegemaakt en bij ons dragen, zit daar en kan op een bepaald moment vervelend opgeblazen en soms pijnlijk aanvoelen als je erop drukt. Darmspoelingen zijn zoouou oud... en tegelijkertijd ook zoououou efficiënt. Neem eens een kijkje op [coloninbalance.com](http://coloninbalance.com) en kijk daar naar het filmpje van Dr Shinya.

Mocht je naar aanleiding van dat filmpje overtuigd zijn dat hoge darmspoelingen iets voor jou zijn, bel me dan gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of boek nu met € 40,- korting.



Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

# Mari Frunt Woning- en voor jouw raamdecoratie en vloeren

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloezieën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook zonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

## Onze interieurstylisten volgen altijd de laatste trends.

Ook zijn we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en blijven we onze collecties vernieuwen. Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd iets wat op jouw wensen aansluit.

**Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning en voor een persoonlijk en deskundig advies. Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten.**



# Projectinrichting vloeren



Wil je persoonlijk interieuradvies?

MAAK DAN EEN AFSPRAAK!

# ICONISCH DESIGN VOOR ALTIJD

ALS JE GOED KIJKT,  
IS HET NET ALSOF  
DE STOEL NAAR  
JE LACHT.



**MEIJS**WONEN

— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM





Ben je vaak druk in je hoofd  
of voel je je geregeld moe?

Dan is een (periodieke) voetreflex massage  
wellicht iets voor jou!

Het geeft rust in je hoofd en brengt je lichaam in  
balans. Tevens kan het je weerstand verhogen.

Goed bij onder andere stress, onrust,  
spijsverteringsklachten, verkoudheidsklachten,  
en slaapklachten.



Vanaf 1 januari a.s. kun je  
hiervoor terecht in mijn praktijk.  
Boek jouw afspraak zelf online  
via de website of mail/app mij.



Ria van der Lee

Massagepraktijk Moment van rust  
Kempenlandstraat 9R, Vught | **06-34552582**  
info@moment-van-rust.nl | **www.moment-van-rust.nl**

# Smile!


Vindt u een stralende lach ook  
belangrijk? Bij Mint staan we voor  
transparante mondzorg en  
persoonlijke aandacht. Ook bij  
het bleken van uw tanden!

**Maak direct  
een afspraak  
voor een  
stralende  
lach!**



**Mint Your Dental Hygienist**

Eigenaresse: Melek Atas  
Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | **073-8500945**  
info@mint-ydh.com | **www.mint-ydh.com**

 **Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist**

*De vakantieperiode is weer voorbij*

## Back in shape...

In de zomerperiode laten we onszelf toch altijd weer even iets meer  
gaan en letten we wat minder op gezond/voldoende eten. Maar we zijn  
weer aan het werk en krijgen meer ons ritme terug waardoor we weer  
het gevoel hebben om ook weer voor een gezonde leefstijl te gaan.



### Maar hoe doe je dat?

Allereerst wil ik je iets uitleggen. Veel mensen raken in  
paniek als ze de weegschaal zien na de vakantie. Dit  
is niet altijd nodig, je komt namelijk pas 400 gram vet  
aan als je 3500 kcal TEVEEL hebt gegeten. Dit komt dus  
bovenop wat je dagelijks zou verbruiken. Geloof me, het  
is knap als je dit weg krijgt.

Vaak heb je anders dan normaal gegeten tijdens je  
vakantie waardoor je nu meer vocht vasthoudt. Dit zal er  
dan ook weer als eerste meteen afgaan als je je normale



ritme weer terug hebt. Tevens kun je dit ook stimuleren door  
voldoende water te drinken en zoveel mogelijk verse producten  
te nuttigen (geen pakjes/zakjes).

### Wat is belangrijk voor een gezonde leefstijl?

Allereerst is beweging een must voor een gezonde leefstijl, het is  
goed voor je bloedsomloop en de doorstroming van je organen.  
Tevens houd je jezelf fit en zijn dagelijkse dingen makkelijker.  
De juiste voeding is ook één van de belangrijkste pijlers in een  
gezonde leefstijl. Je kan hiermee preventief gezondheidsklachten  
verminderen, hormonen in balans brengen en je kan je fitter  
voelen!

N-FIT helpt vrouwen op weg naar een gezonde leefstijl met op  
maat gemaakt advies/begeleiding voor sport, mindset en voeding.

# N-FIT

Stap in bij

# Rijcoach Yvon

Het beste bij al haar leerlingen naar boven halen en samen toewerken naar het behalen van dat roze pasje... dat is elke dag weer het streven van Yvonne van Mil, eigenaresse van autorijsschool Rijcoach Yvon. "Mijn kennis overbrengen en het traject afsluiten met een gehaald rijexamen is voor mij het mooiste wat er is."

"Lesgeven zit gewoon in mij", begint Yvonne haar enthousiaste verhaal. "Voordat ik als rijinstructeur aan de slag ging, heb ik namelijk eerst jaren zwemles gegeven. Via via belandde ik vervolgens bij een rijsschool waarna ik mij om heb laten scholen tot rijinstructeur." De eerste jaren deed ze dit werk in loondienst, maar inmiddels runt ze haar eigen autorijsschool. "De beste keuze die ik ooit heb gemaakt. Ik vind het heerlijk om het nu allemaal op mijn eigen manier te kunnen doen."

## RIS-methode

Yvonne doet het dus op haar eigen, unieke wijze, maar houdt zich daarbij wel altijd aan het principe van RIS, oftewel Rijopleiding In Stappen. "Ik ben een gecertificeerd RIS-instructeur. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe, waardoor je goed voorbereid bent als je ook daadwerkelijk dat rijexamen gaat doen." Iedereen is welkom om zich bij Rijcoach Yvon aan te melden voor rijlessen. "In principe kan ik iedereen lesgeven en daarbovenop heb ik mij ook nog eens gespecialiseerd in het geven van rijles aan speciale groepen, zoals mensen met autisme of bijvoorbeeld faalangst. Ieder mens is uniek en vraagt om een andere benadering, vandaar dat rijles bij mij altijd maatwerk is. Dat maakt het werk voor mij ook juist zo leuk. Iedere keer stapt er weer iemand anders bij mij in de auto die ik met veel geduld, enthousiasme en humor begeleid richting het behalen van dat felbegeerde roze pasje."



Wilhelminastraat 7, Vlijmen  
06-48775313  
[www.rijcoachyvon.nl](http://www.rijcoachyvon.nl)

"Toen ik bij Yvonne begon met lessen had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd."

Manon



# Trilling als medicijn

Hallo BRUIST lezer, ik ben coach/therapeut met ruim dertig jaar ervaring.

## FREQUENTIES ALS HELENDE KRACHT

Wat wij vaak niet beseffen is dat **we leven in een oceaan van frequenties (trillingen)**. Er zijn frequenties die ons lichaam zwaar belasten, bijvoorbeeld elektrosmog door 4G. Er zijn ook frequenties die onze cellen en ons gehele systeem voorzien van goede trillingen. Deze **versterken ons immuunsysteem en activeren** het hele **lichaam**. Zoals Energetische en Frequentie Therapie doet.

## GEZONDHEID, WELZIJN EN VITALITEIT

Bij **chronische pijn, onverklaarbare klachten of stress, slecht slapen, angst of hooggevoeligheid** zorgt Energetische en Frequentie Therapie ervoor dat de in de cellen opgeslagen spanningen worden losgelaten. Het zelfhelend vermogen van je lichaam wordt daarmee gestimuleerd. Je gezondheid, welzijn en vitaliteit krijgen een boost.

## PSYCHOSOCIAAL EN ENERGETISCH

Ik behandel jou fysiek, psychisch, emotioneel, sociaal en spiritueel. Het succes zit in de **combinatie van verschillende psychosociale en energetische methoden**. We kijken samen welke methode het beste bij je past. Ik leer je een zachtmoedige relatie aan te gaan met jezelf. Ik begeleid je bij het leren herkennen van gevoelens en emoties in je lichaam en het vinden van de juiste woorden. Dit maakt je krachtiger en zelfbewuster.

## MOOI AANBOD

Word klant en krijg een **GRATIS ANALYSE** cadeau. Wil jij een analyse van je hele lichaamssysteem, zodat je weet hoe het met je gezondheid, welzijn en vitaliteit is gesteld?

**Wacht dan niet langer en reageer snel!**

**Bij Praktijk MIRER is iedereen welkom voor advies. Jij dus ook! Wacht niet langer en neem vandaag nog contact op.**

## Behandeling en de coronacrisis

De coronacrisis houdt ons in de greep met wellicht angst en onzekerheid tot gevolg. Een gehele of gedeeltelijke lockdown dreigt continu. Als mijn praktijk 'op slot' moet, dan is een **behandeling op afstand** een goed alternatief met hetzelfde effect op lichaam en geest. Energie kent geen grenzen en kan grote afstanden afleggen om jou te bereiken. Bio-Resonantie en Frequentie Therapie is dan juist een uitkomst! Er zijn veel mogelijkheden om frequentie therapie thuis te gebruiken. **Hoe? Bel of mail me voor informatie en advies.**





# Zet eens 'een Jeroen' op je neus!

Terwijl het in 'optiekland' steeds meer lijkt te draaien om het zo snel mogelijk verkopen van een dertien in een dozijn bril als hulpmiddel, gaat Jeroen van de Graaf, eigenaar van Zien & Zijn in Hedel, daar juist keihard tegenin. "Natuurlijk moet een bril ook functioneel zijn, maar bij ons draait het daarnaast om imago, uitstraling, comfort, design en exclusiviteit. Een bril moet immers laten zien wie jij bent!"

Na jaren in de optiek te hebben meegelopen en te hebben gesnuffeld bij zowel grote ketens als kleine zelfstandigen had Jeroen vooral een duidelijk beeld van hoe het volgens hem juist niet moest.

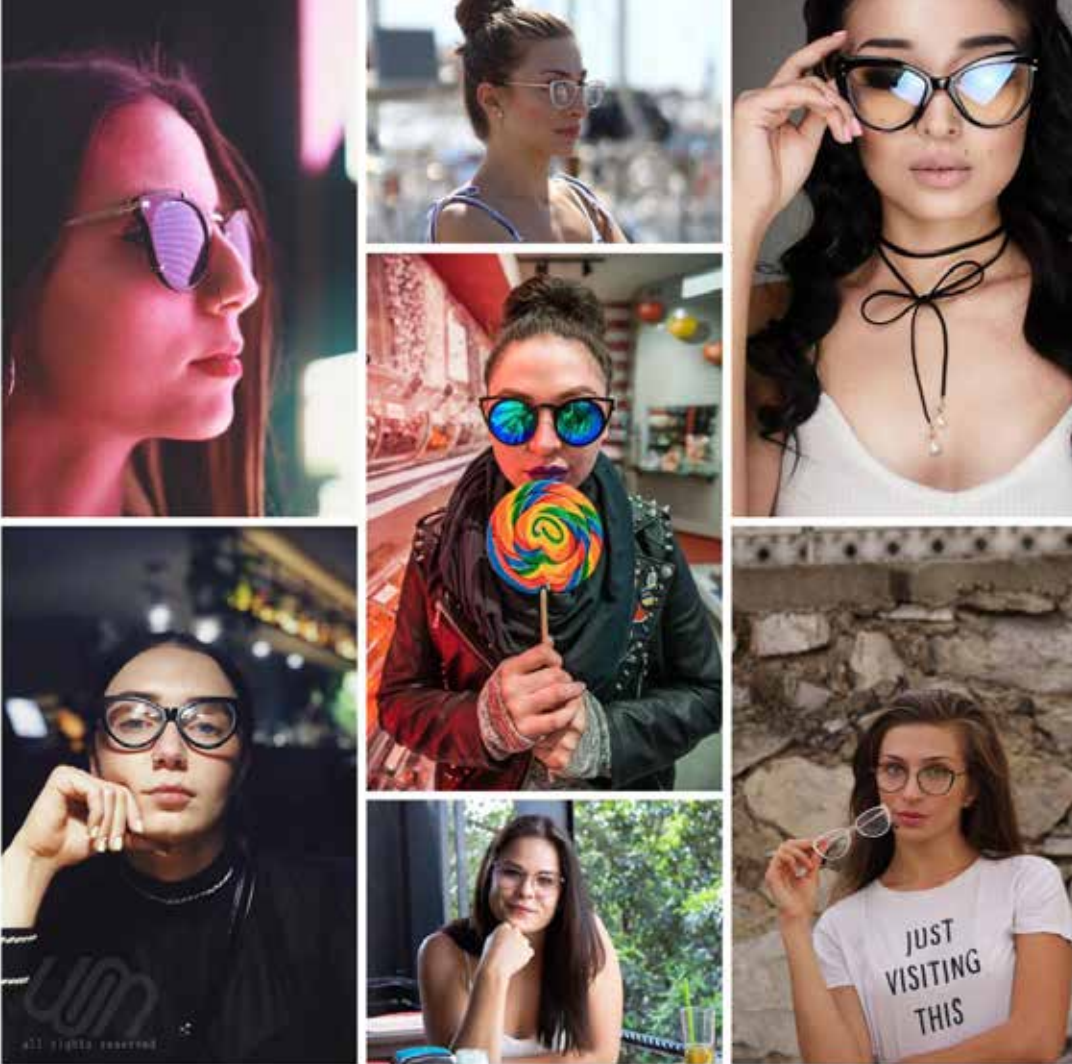
"Voor mij de perfecte basis om mijn eigen ideale winkel neer te zetten. Een winkel waar we draaien op persoonlijke aandacht, uitgebreid de tijd nemen voor al onze klanten en doen wat de klant wil en nodig

heeft. Dat klinkt misschien vanzelfsprekend, maar dat is het helaas lang niet altijd in onze branche. Wij meten je niet zomaar een bril aan, maar luisteren naar jouw verhaal, stellen gerichte vragen en vinden op basis daarvan de bril die jouw persoonlijkheid laat zien en vaak zelfs versterkt."



Een 'Jeroen' op je neus is dus veel meer dan alleen een visueel hulpmiddel, het is voor elke klant weer een stukje maatwerk op basis van de expertise van het team van Zien & Zijn. "De winkel is verdeeld in vijftien verschillende emoties – zoals sportief, vrouwelijk en neutraal – om de beleving voor de klant te vergroten en hun zoektocht naar de juiste bril te vereenvoudigen. Je ogen

verdienen het immers om gezien te worden." Bij Zien & Zijn geven ze je overigens niet alleen de look die jij verdient door het aanmeten van een bij jou passende bril, maar ook via zonnebrillen en contactlenzen. "We kunnen dus elke klant helpen met oog voor diens persoonlijke imago."





# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM HOUT IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# Gun uw voeten de aandacht die ze verdienen

## PEDICURE

- Pedicure basisbehandeling met nattechniek
- Klachten als: eelt, kloven, likdoorn, ingroeiende nagel
- Behandeling van kalknagels en traumanagels
  - Nagelregulatie met beugeltechniek
  - Nagelprothese met gel of acryl

## MASSAGES

*Massages zijn goed voor welzijn en geest*

Ik bied u diverse massages zoals:

- Ayurvedische ontspanningsmassage met hete olie
  - Balinese massage
  - Lomi Lomi massage
- Lomi Lomi facemassage
- Chinese voetmassage
  - Voetreflexologie

RELAX,  
ENJOY &  
BE WELL

Belt u gerust voor  
meer informatie of  
een afspraak.



Voeten zijn vaak een ondergeschoven kindje. Maar bedenk dan dat ze de gehele dag uw lichaamsgewicht moeten dragen.

Diverse pedicure verzorgingsproducten zijn verkrijgbaar in de salon.  
Neem ook eens een kijkje op mijn Facebookpagina @pedicurevoorhemenhaar

Pedicure & Massagesalon La-ann | Jan Sluytersstraat 27, 's-Hertogenbosch (wijk Oost) | ProVoetnummer: 317148  
073-7501200 | Whatsapp 06-42517661 | pedicurela-ann@outlook.com | [www.pedicurevoorhemenhaar.nl](http://www.pedicurevoorhemenhaar.nl)

Kinderopvang Onder de Pannen zoekt gedreven beroepskrachten voor de dagopvang en de BSO

## Kom jij werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



*Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?*  
**Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!**



Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar:

***enthousiaste, ondernemende en gedreven beroepskrachten op zowel de dagopvang als BSO***

### Opleidingseisen

Ambieer jij een job als pedagogisch medewerker in onze dagopvang, dan verwachten wij dat je minimaal een opleiding hebt afgerond op GPM-niveau 4. Dit betekent dat je een diploma op zak hebt op MBO-niveau 4 (-spw, -cw, -scw) of een PABO/SPH diploma. Ben je nog aan het studeren aan de PABO of volg je een HBO-studie Pedagogiek, dan nodigen wij ook jou van harte uit om te solliciteren.

Voor de BSO geldt een minimale opleidingseis van MBO-niveau 3 (bijvoorbeeld Sport & Beweging). Heb jij een diploma op MBO-niveau 4 niveau in de richting van Activiteitenbegeleider of Sociaal Agogisch werk, dan is dat helemaal perfect.

### Wie ben jij?

Jij bent een enthousiaste, energieke en gedreven beroepskracht die kinderen in de leeftijd van nul tot dertien jaar de tijd van hun leven wil bezorgen. Kortom: als je bij ons komt werken, dan ben je medeverantwoordelijk voor de ontwikkeling van elk kind en krijg je van ons een grote zelfstandigheid om daar invulling aan te geven.

### Ben jij die leuke collega die we zoeken?

**Stuur dan je motivatie met cv naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net). Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 – 10 18 10 30.**

# R “Verbouw in plaats van nieuwbouw”

Moderne jaren '70 woning gerealiseerd in het mooie en gezellige Bavel!



In Bavel staan nog veel typische jaren 70 huizen. Vaak met weinig fantasie gebouwd, maar wel ruim en met grote percelen. Annelies en Paul waren hier eigenlijk niet naar op zoek, wel zochten ze bouwgrond in Bavel waar ze al jaren met veel plezier wonen. “We wilden hier dan ook niet weg, maar zochten iets met meer ruimte, de mogelijkheid tot een slaap- en badkamer beneden en graag met dezelfde voordelen als onze bestaande woning”, aldus Annelies. Hierbij doelt ze op alle eisen van deze tijd waaronder een warmtepomp en zonnepanelen, maar graag ook een ruime tuin en een vrij uitzicht.

Door hun vele eisen gingen Annelies en Paul in eerste instantie op zoek naar een stuk bouwgrond. Dat dit in hun regio niet altijd even makkelijk is, ontdekten ze al snel. Tijdens deze zoektocht hadden ze al een paar keer contact gehad met Ruud van Roscobouw. Via vrienden wisten ze dat zij goede ervaringen hadden met het bedrijf en dat ze netjes en efficiënt werkten. Het was uiteindelijk ook Ruud die hen erop wees dat verbouw van een bestaande woning wellicht ook een optie zou

kunnen zijn. Tijdens de vakantie zagen ze op Funda een ‘saaiere’ jaren 70 woning te koop staan. Paul twijfelde, maar Annelies zag direct potentie in het huis, de prachtige tuin en de locatie.



*‘De kavel was of te groot, te klein, te duur of we werden uitgeloot, het was echt een uitdaging om iets te vinden wat precies goed was voor ons.’*

Ze hebben toen een schets laten maken om te kijken of hun wensen

reëel waren, zowel op ruimtelijk als financieel gebied. Roscobouw kon het plan snel toetsen wat betreft de haalbaarheid en mogelijkheden. Hierbij scheelde het dat Annelies en Paul al regelmatig in gesprek waren geweest met Roscobouw. Een goed contact tijdens zo’n proces is dan ook heel erg belangrijk. “Tijdens de verbouwing merkten we



*‘Tijdens de verbouwing merkten we dat Roscobouw bleef meedenken. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise.’*

dat Roscobouw bleef meedenken met ons. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise. Je denkt zelf niet altijd overal aan en we voelden dat we dingen los konden laten”, aldus Paul.

De verbouwing heeft uiteindelijk vier maanden geduurd. Het huis is echt onherkenbaar, modern en ruim en heeft alles wat in deze tijd gevraagd mag worden van een huis. En zelfs meer dan dat. Met een andere indeling, slaap- en badkamer beneden, aparte werkplekken voor Annelies en Paul, een ruime, strakke woonkeuken en extra hoge deuren met slanke, zwarte kozijnen, is het huis uit de jaren 70 sfeer getrokken.



*‘Het was gewoon heel erg leuk om samen te doen, alles werd opgelost en er was nooit een punt van discussie.’*

**Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om u uw zorgen uit handen te nemen. Wilt u hier ook gebruik van maken, neem dan contact met ons op!**

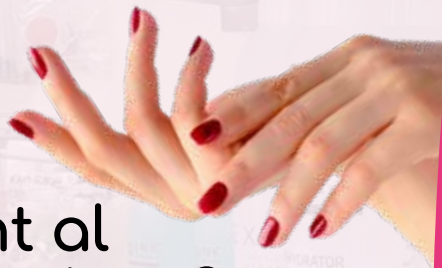
[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 - 455 501 [info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



# Nagelstyliste worden?

Door COVID-19 zijn alleen privélessen mogelijk, aangepast aan jouw wensen en budget.



## Je bent al nagelstyliste?

Ook voor omscholing of perfectie-training kun je bij ons terecht.

Informeer gerust naar de mogelijkheden.

Designer Nails is distributeur van



Kennismaken met de producten van INK London? Neem vrijblijvend contact met ons op.

84

Alle producten van



# 45% korting

Kijk op onze website voor het assortiment

# op = op



[www.designernails.nl](http://www.designernails.nl)

Natascha van Gorkom  
Wilhelminastraat 51, Drunen

# Soprano ICE Platinum

Purity  
beautyinstituut

Purity Beautyinstituut is uitgegroeid naar een instituut met specialisaties op het gebied van huidverbetering.

We streven altijd naar het allerbeste en mooiste resultaat voor iedere huid. Wij ontvangen mannen en vrouwen voor huidverbetering en laserontharing.

Haar team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse), die net zo gedreven zijn als Judith zelf.



De voortdurende uitdaging om ongewenste haren te verwijderen, kan een levenslange strijd zijn.

Van de bekende traditionele methoden zoals waxen, epileren, scheren tot geavanceerde mogelijkheden zoals laserbehandeling; het bereiken van een permanente haarreductie blijft een uitdaging.

Dit gaat in het ergste geval gepaard met lange, pijnlijke behandelingen en veelal tijdelijke resultaten.

Met meer dan 12 jaar ervaring en doorlopend onderzoek, heeft Alma Lasers nu de Soprano ICE Platinum ontwikkeld. Deze biedt een eenvoudige, one-stop oplossing voor ontharen. Voor mannen en vrouwen.



Soprano ICE  
PLATINUM

Alma  
Lasers

### DE KRACHT VAN DRIE

De Soprano ICE Platinum is het eerste en enige laserontharingsstelsel dat drie golflengten (755nm | 810nm | 1064nm) combineert in één applicator

- 3 gecombineerde technologieën, voor een optimale dekking van het spectrum
- Wijnt pijnlijke behandeling
- Geschikt voor alle huidtinten
- Het hele jaar door behandelen, ook in de zomer
- Snelle behandeling
- Bewezen veiligheid

Ambachtstraat 1, Kerkdriel | 0418-635190 | [info@purity.nu](mailto:info@purity.nu) | [www.purity.nu](http://www.purity.nu)

85



*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*



# De anti-ageing behandeling die écht werkt

Nanneke van den Berg werkt al van jongs af aan in de drogisterij/parfumerie branche.

In 2013 stortte ze zich op het aanbrengen van OPI gelcolor. Inmiddels heeft ze een bloeiende salon aan huis, waar ze zich sinds drie jaar ook richt op huidverbetering en huidverjonging met Meta Therapy behandelingen van Dermatude.



'IK GELOOF IN  
WAT IK DOE'.

“Via een artikel in de Linda kwam ik deze anti-ageing behandelingen drie jaar geleden op het spoor”, vertelt Nanneke. “‘The Facelift Alternative’ was de aankondiging, honderd procent natuurlijk, veilig en effectief. Ik dacht ‘dat wil toch iedereen?’” Maar Nanneke, die gediplomeerd schoonheids-specialiste is, wilde zeker weten dat de therapie die belofte ook waar kon maken. “Ik heb zelf eerst vijf behandelingen ondergaan. Toen was ik verkocht. Meta Therapy is bewezen effectief, zo komt uit onafhankelijk

onderzoek naar voren.”

## Huidverjonging van binnenuit

Hoe werkt het precies?

“Dermatude Meta Therapy is een schoonheidsbehandeling voor huidverbetering van binnenuit. Met een speciaal apparaat maak je microperforaties op de juiste huiddiepte in de huid, wat de doorbloeding en de aanmaak van collageen en elastine stimuleert. Actieve werkstoffen die je aanbrengt worden zo in de juiste cellaag gebracht.

Beauty by  
INDIGO

*Cadeautje voor jou: Bij je eerste Dermatude Meta Therapy behandeling 30% korting of een gratis OPI gelcolor behandeling*

De gelaatsbehandeling focust op algehele huidverbetering en verjonging. Je krijgt een betere structuur, fijnere poriën, meer stevigheid, meer elasticiteit en een mooie glow.”

## Perfectionistisch en gedreven

Voor een optimaal resultaat wordt een kuur van acht behandelingen geadviseerd. “Om de resultaten te behouden is het raadzaam de behandeling om de vier tot zes weken te herhalen. Ik ben een perfectionist en zeer gedreven om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken dat voldoet aan de wensen van mijn klanten. Ik neem dan ook uitgebreid de tijd voor iedere behandeling. Het is superleuk om mensen daarmee blij en enthousiast te kunnen maken!”

## The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- Direct zichtbaar – bewezen!- effect
- Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- De keuze van beauty instituten wereldwijd
- Huideigen alternatief voor botox & fillers

# De Schild-Pad **BRUIST**

Ontdek de kracht van voetreflex- en massagetherapie en ervaar wat een combinatie van westerse en oosterse behandelvormen voor jou kan betekenen. Tijd, kwaliteit en rust en een aanpak op maat. Dát vormt de basis van de behandelingen in onze praktijk, bij onder meer darmklachten, vrouwenklachten, burn-out, hoofdpijn, rug-, nek- en schouderklachten. En er is meer.

## Holistische visie

Gerlene en Marcel van Ofwegen startten hun praktijk voor voetreflex- en massagetherapie in 2018. In de praktijk werken ze vanuit een holistische visie op het lichaam: alles is met elkaar verbonden, lichaam en geest. Klachten die zich op een bepaalde plaats in het

lichaam uiten, kunnen vaak niet los van de rest van het lichaam worden gezien. Sterker nog: ze kunnen zelfs worden veroorzaakt door een blokkade elders. “We gaan samen met de cliënt op zoek naar de oorzaak van de klacht en maken op basis daarvan een afweging op welke wijze de klacht te behandelen. Dat kan voetreflex- en/of massagetherapie zijn, eventueel aangevuld met andere behandelvormen zoals neuroreflexologie, energetische therapie en/of klankschaaltherapie. Daarnaast kunnen we dit aanvullen met bijvoorbeeld bewegings- en voedingsadvies. We kijken dus ook verder naar andere factoren die van invloed zijn op de gezondheid.”

## Tijd en aandacht

Centraal in de behandeling staan tijd en aandacht die ze voor een cliënt uittrekken. Dat begint al voor de behandeling zelf. “Op basis van de anamnese en

daaropvolgend een uitgebreide analyse vanuit verschillende invalshoeken stemmen we de behandeling zo goed mogelijk af op de persoon die we voor ons hebben en zijn/haar klacht. Het maakt ons telkens weer blij als de behandeling aanslaat en we merken dat iemand vooruitgaat. Hier doen wij het immers voor!”

**Bekijk voor meer informatie ons aanbod op de website en neem vrijblijvend contact met ons op. De behandelingen worden vaak gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering.**

DE SCHILD-PAD BRENGT  
RUST IN JE LEVEN



Kloosterlaan 34 | 's-Hertogenbosch | 06-57276825  
info@schild-pad.nl | www.schild-pad.nl







# Exclusief bij Schoonheidssalon Anne

## Intens liftende verzorging

LA COLLINE:  
PIONIER OP HET  
GEBIED VAN  
COLLAGEEN-  
MASKERS

**De productrange van La Colline biedt verschillende lijnen zodat voor iedere anti-aging wens, van mannen en vrouwen, een oplossing bestaat.**

La Colline is pionier op het gebied van collageenmaskers waarmee de cellulaire biomatrix wordt gestimuleerd. Het resultaat: een stevige huid. De bijzondere salonbehandelingen zorgen voor een optimaal anti-aging effect. De innovatieve formules zijn gebaseerd op actieve ingrediënten uit de biotechnologie, gecombineerd met botanische extracten, zodat een langdurig en zichtbaar resultaat wordt gegeneerd.

Naast de innovatieve formules en wetenschappelijke basis van de producten, wordt er veel aandacht besteed aan de ontwikkeling van de texturen. Deze unieke kenmerken vormen de pijlers van de productseries zodat ze met recht excellente premium anti-aging skincare worden genoemd.

Het succes van La Colline reikt tot ver over de Zwitserse grenzen waar de producten worden ontwikkeld. Het merk is nu een wereldbekend expert op het gebied van anti-aging.

# Beauty and go

**Beauty angel aanbieding!**  
5x beauty en go € 139,50  
10x beauty en go € 255,-

**TIP VAN ANNE:**  
DENK OOK EENS AAN  
EEN **CADEAUBON VAN**  
**SCHOONHEIDSSALON**  
**ANNE**  
VOOR DE KOMENDE  
FEESTDAGEN!

Anne

Schoonheidssalon

*exclusieve huidverbetering*

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonanne.nl](http://www.schoonheidssalonanne.nl)



# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren kan via [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

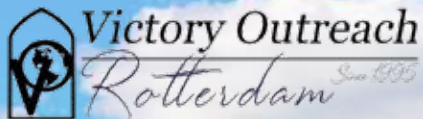
Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





# PUZZELPAGINA

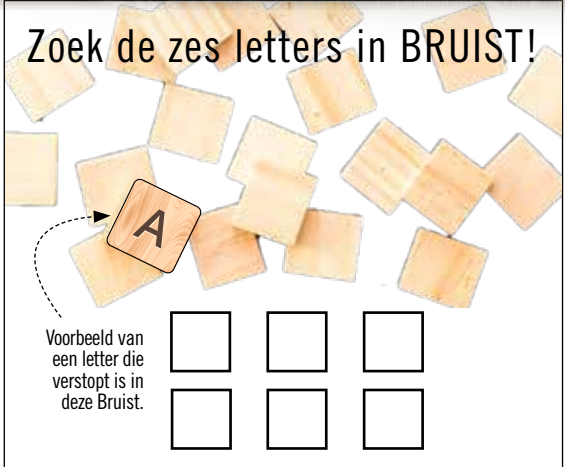


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9	
		5			6			
4		3	7	9				
1				2				
2	8		3		6		4 1	
				4			○ 7	
			2		7	3		5
		1				8		
3		2	5	○			1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



👁️-o+ 🍟-fr 🧑‍🦱m=v

📺y=e 🐑a=u

🔪s=t z+⏪-ruit

♿-val+ 🍌l=n+k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op een

# SodaStream

## bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.nl)

iggywhoczim  
slbefixgfjr  
maertsadose  
amzkugnturt  
aprikipvfwua  
klwpveslqew  
jeohhzrealr  
earjxqksnap  
ifumnsydt df  
mhlbkdytpya  
micngzumwha

water fles  
smaakje sodastream  
genieten lekker  
bruisend prik

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).





# De nieuwe Polo

Nú in onze showroom.



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel